

DAS GESUNDE KINDERHAUS

„KINDERSCHUTZ: EMPOWERMENT und PARTIZIPATION“



Projekte im Jahr 2023

Kinderhaus: SNB

VS Fischamenderstraße 48 – 50, Bruck/Leitha

Bereich 1 – Ernährung

- * Anbau von Kresse
- * Bewusster Umgang mit Ernährung und Lebensmittel
- * Striezel backen
- * Lehrreiches Anschauungsmaterial (Woher kommt mein Essen, Verdauung)



Bereich 2 – Gesundes für Kopf und Seele

- * Mehlbälle herstellen
- * Bälle kneten gegen Stress
- * Tägliche Zeit an der frischen Luft
- * Ruhephasen und Aktivphasen den Kindern anpassen
- * Ich mal mich - Förderung der Selbstwahrnehmung



Bereich 3 – Entspannung & Achtsamkeit

- * Entspannungs- und Phantasiereisen
- * Natur in ruhigen Momenten erleben
- * „Abfälle“ wiederverwerten
- * Entdecken der Pflanzen- und Tierwelt

